



Iemand met dementie heeft zelf maar beperkt ziekte-inzicht. Daarom is het van groot belang dat familie, vrienden en verzorgenden dit inzicht wel krijgen en ernaar handelen. *Had ik het maar geweten* biedt hiervoor veel praktische tips, gericht op communicatie, het omgaan met geheugenproblemen, mentorschap bij medische en financiële kwesties, activiteiten en het toepassen van nieuwe technieken en hulpmiddelen.

*Had ik het maar geweten* is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en technische mogelijkheden. Bijzonder zijn persoonlijke ervaringen van bekende Nederlanders zoals Adelheid Roosen en Gerdi Verbeet.

Ruud Dirkse is directeur van DAZ, een adviesbureau gespecialiseerd in zorginnovatie. Hij is publicist in vakmedia in de zorg en hoofdredacteur van het televisieprogramma *Moderne Zorg*. Caro Petit werkt al ruim tien jaar als activiteitenbegeleidster met dementerenden.

Praktisch, to the point en zonder omhaal van woorden.

– Prof. dr. Philip Scheltens, directeur Alzheimercentrum VUmc, Amsterdam

Zorgt u langdurig voor een ander? Zorg dan ook goed voor uzelf! Neem de tijd om dit boek te lezen, dat bol staat van de praktische tips voor mantelzorgers.

– Jancor de Boer, directeur Mezzo, Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg

Naar aanleiding van dit boek heb ik twee grasparkieten voor mijn schoonmoeder gekocht. En jawel hoor: zowel de vogels als schoonmoeder kletsen de hele dag tegen elkaar.

Een gouden greep. Bedankt!

– Joke Bakers, mantelzorger

Dementie stelt de omgeving voor veel en vaak wisselende vragen en problemen. Zorgen voor iemand die lijdt aan dementie doet een groot beroep op geduld, inlevingsvermogen en liefde. Leren hoe om te gaan met dementie is een grote uitdaging. Creativiteit en ervaringen van anderen – in dit boek in de vorm van tips en adviezen – helpen hierbij enorm.

– Marco Blom, directeur Onderzoek en Beleid, Alzheimer Nederland

Hoe ga je om met iemand die dementie heeft? In dit boek staan praktische tips die zowel voor mensen met dementie als voor hun naasten het leven kunnen veraangenaamen.

– drs. Yvonne van Gilse, directeur Landelijke Organisatie Cliëntenraden (LOC)



KOSMOS

NUR 860

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

ISBN 978-90-215-4648-3



9 789021 546483

www.kosmosuitgevers.nl



HAD IK HET MAAR GEWETEN

Ruud Dirkse & Caro Petit



Moderne dementiezorg

# HAD IK HET MAAR GEWETEN



Praktische tips voor familie, vrienden en verzorgenden



Ruud Dirkse & Caro Petit