

Iemand met dementie heeft maar beperkt ziekte-inzicht. Daarom is het van belang dat familie, vrienden en verzorgenden dit inzicht wel krijgen en ernaar handelen. Dit boek geeft hiervoor veel praktische tips gericht op communicatie, het omgaan met geheugenproblemen, mentorschap bij medische en financiële kwesties, activiteiten en het toepassen van nieuwe technieken en hulpmiddelen.

*Had ik het maar geweten* is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en technische mogelijkheden. Bijzonder zijn de persoonlijke ervaringen van bekende Nederlanders, zoals Adelheid Roosen en Gerdi Verbeet.

*Had ik het maar geweten* is de afgelopen jaren uitgegroeid tot het best verkochte informatieve boek over dementie. De praktische toepasbaarheid van de 100 tips, de positieve toon van het boek en de herkenbaarheid van genoemde voorbeelden zorgen hiervoor.

#### Andere boeken in deze reeks:



(Op)nieuw geleerd, oud gedaan gaat over het lerend vermogen van mensen met dementie.

Handig bij dementie over het toenemende gevoels- en emotielevens.



Ruud Dirkse is een zorgvernieuwer en directeur van zorginnovatiebureau DAZ. Hij is dagelijks bezig met vernieuwingen in de dementiezorg, zoals DemenTalent en het weer openmaken van gesloten afdelingen. Hij heeft meerdere handleidingen over langer thuis wonen geschreven. Hij is een zeer ervaren trainer voor familie en zorgprofessionals. Caro Petit heeft meer dan 10 jaar ervaring als activiteitenbegeleider met mensen met dementie. Zowel Ruud als Caro hebben ook in hun directe omgeving als mantelzorger met dementie te maken gehad.

Praktisch, to the point en zonder omhaal van woorden.

– Prof. dr. Philip Scheltens, directeur Alzheimercentrum VUmc, Amsterdam

Naar aanleiding van dit boek heb ik twee grasparkieten voor mijn schoonmoeder gekocht. En jawel hoor: zowel de vogels als schoonmoeder kletsen de hele dag tegen elkaar.

Een gouden greep. Bedankt! – Joke Bakers, mantelzorger

Dementie stelt de omgeving voor veel en vaak wisselende vragen en problemen. Zorgen voor iemand die lijdt aan dementie doet een groot beroep op geduld, inlevingsvermogen en liefde. Leren hoe om te gaan met dementie is een grote uitdaging. Creativiteit en ervaringen van anderen – in dit boek in de vorm van tips en adviezen – helpen hierbij enorm.

– Marco Blom, directeur Onderzoek en Beleid, Alzheimer Nederland



Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



9 789021 560045

www.kosmosuitgevers.nl

RUUD DIRKSE & CARO PETIT

Het best verkochte boek over dementie

HAD IK HET MAAR GEWETEN

Ruud Dirkse & Caro Petit



MODERNE DEMENTIEZORG

# HAD IK HET MAAR GEWETEN

100 TIPS

PRAKTISCH BASISBOEK OVER DE OMGANG MET DEMENTIE VOOR FAMILIE EN ZORGVRELENNERS